

HOJA INFORMATIVA: INFECCIÓN POR SALMONELLA

¿Qué es la infección por Salmonella?

La infección por Salmonella es una infección de los intestinos causada por una bacteria, la Salmonella. Las bacterias pueden encontrarse en alimentos como la carne cruda de pollo, pavo, res y cerdo, huevos crudos, y en leche y quesos no pasteurizados. La bacteria también puede encontrarse en mascotas, como tortugas de tierra, tortugas de mar, y tortugas de agua dulce, iguanas, pollitos, gatos y perros.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por Salmonella?

- Dolor estomacal
- Pérdida del apetito
- Diarrea
- Náuseas y/o vómitos

Los síntomas pueden aparecer entre las 6 y 72 horas posteriores a la exposición, pero normalmente aparecen entre las 12 y 36 horas posteriores. La enfermedad dura entre 4 y 7 días.

¿Quiénes pueden contraer una infección por Salmonella?

Cualquier persona puede tener una infección por Salmonella. La enfermedad puede ser peor en niños muy pequeños, en ancianos y en personas que están débiles por causa de una enfermedad crónica.

¿Cuál es el tratamiento para la infección por Salmonella?

Consulte con su médico para informarse sobre el tratamiento adecuado de la infección por Salmonella. No suelen recomendarse antibióticos ni otros medicamentos salvo que su médico lo considere necesario. Tal vez su médico le recomiende que tome muchos líquidos, como Pedialyte para bebés y niños, y bebidas energizantes diluidas para niños más grandes y adultos. Esta ingesta compensará la pérdida de líquidos. Siga las instrucciones de su médico acerca de cuándo debe de ser visto de nuevo si los síntomas empeoran.

- Los trabajadores del cuidado de la salud, del cuidado de niños, y las personas que manipulan la comida no deben trabajar cuando tienen diarrea. Comuníquese con la Salud Pública de Contra Costa llamando al (925) 313-6740 para obtener recomendaciones específicas.

¿Cómo se transmite la infección por Salmonella?

Usted puede contagiarse con la bacteria de la Salmonella al ingerir comidas poco cocinadas o crudas, como carnes de ave, res, cerdo o huevos, o al ingerir comida cocida que se ha contaminado con la bacteria durante su manipulación o preparación. La transmisión entre personas puede ocurrir si usted manipula objetos contaminados con las heces de una persona infectada y no se lava las manos. También puede contagiarse al tocar mascotas como tortugas, iguanas o animales en el zoológico interactivo y luego no se lava las manos.

¿Cómo se previene la infección por Salmonella?

- Lávese las manos antes y después de tocar la comida, y antes de comer.
- Lávese las manos después de tocar mascotas y después de tocar objetos contaminados con heces.
- Lave las frutas y verduras antes de ingerirlas.
- Cocine bien la carne de ave, res, los huevos y el pescado antes de comerlos.
- Ingiere solamente productos lácteos pasteurizados; beba únicamente leche que haya sido pasteurizada.

- Lave las tablas para picar y los utensilios después de emplearlos con comida cruda. Desinfecte la mesada de su cocina con un desinfectante comercial o lejía para uso del hogar diluida en 1 cucharada de lejía por cada cuarto de agua. Esto previene la contaminación de comidas cocidas con las gotas de alimentos crudos.

Consulte el siguiente enlace de Internet en

http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenus/sub_salmonella.htm para obtener más información.

Para obtener más información 925-313-6740 o visite www.cchealth.org/salmonella