

HOJA INFORMATIVA SOBRE LOS PIOJOS

¿Qué son los piojos?

Los piojos (también llamados "piojos de la cabeza") son pequeños insectos que viven en el cabello del ser humano y se alimentan de su sangre. Los piojos adhieren sus huevos (conocidos como "liendres") al cabello de modo que no resulta fácil eliminarlos con un cepillo o desprenderlos. La incubación de las liendres dura entre seis y nueve días. Una vez que nacen, tardan alrededor de siete días o más en convertirse en adultos que ponen huevos. Los piojos mueren muy rápidamente (en general, al cabo de unos dos días) sin alimento y no pueden vivir mucho tiempo lejos de la cabeza de una persona.

¿Cuáles son los síntomas de una infestación por piojos de la cabeza (pediculosis)?

Los piojos pueden colonizar la cabeza de una persona y causar una infestación. Los signos y síntomas de la pediculosis incluyen:

- Prurito en la cabeza, el cuello y las orejas
- pequeños bultos rojos en el cuero cabelludo, el cuello y los hombros
- diminutas escamas blancas (los huevos o liendres) cerca de la raíz de cada cabello, difíciles de desprender

La infestación por piojos de la cabeza **suele ser asintomática.**

¿Quién puede contagiarse piojos de la cabeza?

Cualquier ser humano que tenga cabello puede contraer una infestación por piojos.

¿Cuál es el tratamiento para la pediculosis?

Consulte con un médico para el tratamiento de un niño menor de 2 años de edad. Para personas mayores de 2 años, existen varios tratamientos disponibles para la pediculosis, entre ellos:

Pasar un peine fino y quitar las liendres

- Podrá conseguir un peine fino (para liendres) en la farmacia más cercana.
- Peine el cabello con un peine fino todos los días durante alrededor de dos semanas.
- Las liendres que no sea posible eliminar con un peine pueden quitarse con las uñas o con pinzas.

Tratamientos contra la pediculosis de venta sin receta en una farmacia

- Estos tratamientos suponen el uso de productos para lavar y tratar el cabello que matan a los piojos y las liendres.

Para obtener más información y detalles sobre el tratamiento, visite

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

Tratamientos cuya eficacia no se ha demostrado:

- Vinagre
- Compuestos que dicen disolver el pegamento de las liendres "para facilitar su extracción"
- Mayonesa
- Aceite de oliva
- Aceite del árbol de té
- Lociones que "ahogan" a los piojos

¿Cómo se contagia la pediculosis?

El contacto de cabeza a cabeza con una persona infestada es la forma más frecuente de contagio de la pediculosis. El contacto de cabeza a cabeza es usual:

- Durante los juegos en la escuela
- En el hogar
- Durante las actividades deportivas
- En parques infantiles
- En fiestas de pijamas

También es posible, aunque poco común, contagiarse pediculosis al compartir objetos que puedan estar infestados con piojos, como por ejemplo:

- Ropa (gorros, bufandas)
- Accesorios para el cabello (peines, cepillos, cintas, lazos)
- Toallas
- Cama
- Almohada
- Alfombra
- Sofá

Los perros, gatos, y otras mascotas no inciden en la propagación de los piojos de la cabeza.

¿Cómo se previene la pediculosis? ¿Cómo puede evitarse su propagación?

Existen algunas prácticas que usted puede adoptar para deshacerse de los piojos o las liendres que queden en su casa:

- Lave las prendas de vestir y la ropa de cama con agua caliente durante al menos 20 minutos.
- Guarde los objetos que podrían estar infestados en bolsas con cierre hermético durante dos semanas (para que los piojos dejen de alimentarse).
- Hierva o sumerja los siguientes objetos en alcohol isopropílico: peines, cepillos y accesorios para el cabello.
- Pase la aspiradora por las alfombras y los muebles.
- Debe revisarse el cuero cabelludo de los miembros de la familia del niño infestado con piojos.

¿Debo retirar a mi hijo de la escuela?

En caso de que su hijo pueda tener pediculosis, usted debe informar a la enfermera o la administración de la escuela. Las escuelas y guarderías tienen normas diversas acerca de la asistencia o no de los niños mientras tengan infestación por piojos. **El Departamento de Salud Pública de California recomienda una política libre de piojos vivos para las escuelas.**

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y visite nuestro sitio web en <http://cchealth.org/lice/>