

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA HEPATITIS C

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una infección del hígado contagiosa causada por el virus de la hepatitis C. Es la infección de transmisión sanguínea más común en los Estados Unidos.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Es posible que las personas infectadas por el virus de la hepatitis C no presenten síntomas, o que los síntomas sean muy leves y, por lo tanto, no evidentes. En las personas que tienen síntomas, estos suelen incluir:

- Ictericia, fatiga, anorexia, náuseas o vómitos.
- Dolor abdominal, dolores musculares/articulares.
- Color amarillento de la piel o la esclerótica (la parte blanca de los ojos).
- Diarrea o heces de color claro.

¿Quién puede contraer la hepatitis C?

Cualquier persona puede contraer la hepatitis C, pero existen ciertos grupos cuyo riesgo de infección es elevado.

Los integrantes de estos grupos de alto riesgo de contraer la hepatitis C son los usuarios de drogas inyectables, las personas que recibieron una transfusión de sangre antes de julio de 1992, aquellas que tienen tatuajes corporales y las que tienen múltiples parejas sexuales.

¿Cómo se transmite la hepatitis C?

- El virus de la hepatitis C puede ingresar al organismo a través del contacto de sangre con sangre, que se produce cuando la sangre de una persona infectada entra en contacto con la sangre de una persona no infectada en el cuerpo de la persona no infectada.
- La hepatitis C suele transmitirse al compartir agujas entre usuarios de drogas inyectables, o de la madre al niño durante el parto.
- También es posible contraer la hepatitis C por contacto sexual con una persona infectada o con equipos médicos, de acupuntura, perforaciones corporales y tatuaje mal esterilizados.
- La hepatitis C puede transmitirse por transfusiones de sangre. Sin embargo, como existen análisis de sangre confiables para detectar la hepatitis C, es muy improbable que se transmita por esta vía.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis C?

La terapia combinada (politerapia) suele ser una forma eficaz de tratamiento, aunque es importante consultar con un médico acerca de los tratamientos recomendados.

¿Cómo se previene la infección por la hepatitis C?

No existe una vacuna contra la hepatitis C, pero existen otras formas de reducir el riesgo:

- No use drogas inyectables. Si las usa, no comparta agujas, jeringas o agua.
- No comparta artículos personales, como navajas de afeitar o cepillos de dientes, que puedan tener sangre en su superficie.
- Use condones de látex al mantener relaciones sexuales, y limite el número de parejas sexuales.
- Si piensa hacerse un tatuaje, una perforación corporal, o acupuntura, asegúrese de que los instrumentos que se utilicen estén esterilizados.

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y visite nuestro sitio web en <http://cchealth.org/cd/>

Para consultar información adicional, visite los siguientes enlaces:

<http://www.cdc.gov/hepatitis/C/cFAQ.htm>

http://cchealth.org/aids/pdf/hep_c_resources.pdf