

Productos de Ayuda Para Dejar de Fumar

Los productos de ayuda hacen que dejar de fumar sea más fácil. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha aprobado dos tipos de productos de ayuda para dejar de fumar: La terapia de reemplazo de nicotina (NRT) y los medicamentos sin nicotina. Ambos han demostrado reducir los síntomas de abstinencia, como el antojo de fumar y la irritabilidad.

NRT



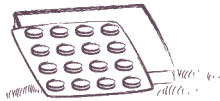
Parches de Nicotina

- Se fijan en la piel como un curita (tiritita).
- Suministran nicotina al cuerpo por medio de la piel
- Disponibles sin receta médica



Chicle de Nicotina

- Se mastica y después se coloca entre la mejilla y la encía.
- Suministra nicotina al cuerpo por medio de la capa mucosa de la boca.
- Disponible sin receta médica



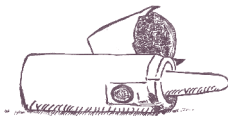
Pastillas de nicotina

- Parecen caramelos y se disuelven en la boca
- Suministran nicotina al cuerpo por medio de la capa mucosa de la boca.
- Disponible sin receta médica



Inhalador de nicotina

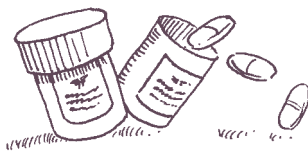
- El usuario obtiene nicotina del inhalador con cada bocanada
- Requiere receta médica



Aerosol Nasal de Nicotina

- Es una bombilla que contiene nicotina
- La punta del recipiente se coloca en la fosa nasal y se administra el aerosol.
- Requiere receta médica

Medicamentos sin Nicotina



Zyban® (bupropion)

- No contiene nicotina
- También es vendido como Wellbutrin SR® (un antidepresivo)
- Requiere receta médica

Chantix® (varenicline)

- No contiene nicotina
- Reduce el antojo, al hacer pensar al cuerpo que está recibiendo nicotina
- Bloquea el placer de fumar
- Requiere receta médica

**Los productos para dejar de fumar son sólo herramientas de ayuda.
¡Dese crédito por todo el trabajo que hace USTED!**

¹ American Academy of Family Physicians. (2017). *Pharmacologic product guide: Food and Drug Administration (FDA)-Approved Medications for Smoking Cessation*

² Mayo Clinic. (2018). *Quit-smoking products: Boost your chance of success*