

Hiperglucemia

Síntomas de Glucosa ALTA

Causas: Demasiada comida, medicación insuficiente , enfermedad, estrés, infección o esteroides

Inicio: Es gradual, puede progresar a coma diabético

Glucosa: Mas alto que 180mg/dl

Síntomas:



Nausea



Somnolencia



Visión Borrosa



Piel Seca



Mucha Hambre



Mucha Sed



Orinar Frecuentemente

Acción Sugerida



- Revise su nivel de glucosa de sangre
- Continúe tomando su medicamento
- Siga su plan de comidas
- Aumente su consumo de agua
- Si es posible, aumente la actividad física



Si su nivel de azúcar esta mas alta de su meta o 250 mg/dl por **MAS DE DOS DIAS** y no sabe la causa, **llame a su doctor, clínica o la enfermera consejera.**

