

# PÍLDORAS PARA LA DIABETES

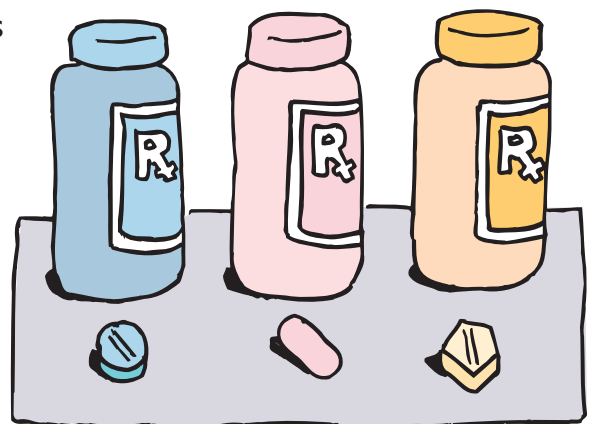
## LO QUE NECESITA SABER

Muchas personas toman píldoras para la diabetes para ayudar a bajar su azúcar en la sangre. Las píldoras para la diabetes sólo ayudan a las personas con diabetes tipo 2. Las personas con diabetes tipo 1 tienen que usar insulina.

Hay distintas clases de píldoras o tabletas para la diabetes. Muchas de ellas funcionan de distintas formas. Algunas personas toman más de una píldora para la diabetes.

Las píldoras para la diabetes funcionan mejor cuando usted:

- Come alimentos saludables en las cantidades adecuadas
- Está activo físicamente todos los días
- Evita el estrés



Tome sus píldoras para la diabetes todos los días a la misma hora. No tome más píldoras ni menos píldoras, sin consultar con su médico.

Si está enfermo, seguirá tomando algunas de las píldoras, otras no. Llame a su médico o clínica de salud si se supone que tome sus píldoras para la diabetes cuando esté enfermo, pero está demasiado enfermo para tomarlas.

### HAGA PREGUNTAS.

Antes de irse de la oficina del médico o de la clínica, asegúrese de saber:

- Cómo y cuándo tomar sus píldoras para la diabetes
- Si debe tomar sus píldoras cuando esté enfermo
- Qué hacer si se le olvida tomar su píldora para la diabetes

