

COVID-19 接觸者隔離相關指引

此指引提供 COVID-19「**密切接觸者**」參考依據。若您在高風險場所居住或工作(如醫院與長照機構)，應諮詢針對上述場所隔離指引。

若您沒有出現症狀

您**不需要**居家隔離，但應該：



接觸確診者 3-5 天後進行篩檢



10 天之內，在與他人共處時佩戴口罩



若出現症狀或檢測結果為陽性，待在家中自我隔離 10 天

若您出現症狀



在家自我隔離並儘快篩檢，確定是否染疫



在等待檢測結果時，請持續自我隔離



若您經快速抗原檢測診斷為陰性，特別是在出現症狀的前 1-2 天內檢測出陰性，則請考慮在 1-2 天內繼續自我隔離，並再次檢測



如果您的檢測結果為陽性，請繼續在家自我隔離 10 天

COVID-19 症狀

- » 咳嗽
- » 鼻塞、呼吸急促
- » 喉嚨痛
- » 味覺或嗅覺喪失
- » 發燒或發冷
- » 倦怠、肌肉或身體疼痛

我是「密切接觸者」嗎？

- » 如果您曾與確診者於 24 小時期間在同一室內場所(如住家、診所候診室、飛機等)活動共計 15 分鐘或以上，則為「密切接觸者」

若我的 COVID-19 檢測結果為陽性，該怎麼辦？

- » 待在家裡並遵照隔離指示(前往 bit.ly/covid19-patients 或掃描頁面底部的 QR 碼)



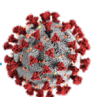
如需瞭解更多資訊，

前往 bit.ly/covid19-patients

或致電 833-829-2626

RESPONSE
Coronavirus (COVID-19)

CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES



4/14/2022