

Hướng dẫn Cách ly cho Người Phơi nhiễm với COVID-19

Đây là hướng dẫn dành cho người được coi là đã “**tiếp xúc gần**” với người bị COVID-19. Người sống hoặc làm việc trong cơ sở có nguy cơ cao, như bệnh viện và nhà điều dưỡng nên tham khảo hướng dẫn cách ly cho những cơ sở đó.

Nếu Quý vị **Không Có Triệu chứng**

Quý vị **không** cần phải cách ly tại nhà, nhưng nên:



Xét nghiệm 3-5 ngày sau khi bị phơi nhiễm



Đeo khẩu trang khi ở gần người khác trong 10 ngày



Ở nhà và cách ly tối đa 10 ngày nếu xuất hiện các triệu chứng hoặc quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính

Nếu Quý vị **Có Triệu chứng**



Cách ly tại nhà và xét nghiệm càng sớm càng tốt để xác định tình trạng nhiễm bệnh



Cách ly trong khi chờ kết quả xét nghiệm



Xem xét tiếp tục tự cách ly và xét nghiệm lại trong 1-2 ngày nếu quý vị có kết quả âm tính với xét nghiệm kháng nguyên nhanh, đặc biệt là nếu quý vị đã xét nghiệm âm tính trong 1-2 ngày đầu tiên khi có triệu chứng



Nếu kết quả xét nghiệm dương tính thì quý vị nên tiếp tục cách ly tại nhà trong tối đa 10 ngày



Để biết thêm thông tin,

hãy truy cập trang bit.ly/covid19-patients

hoặc gọi số 833-829-2626

Triệu chứng COVID-19

- » Ho
- » Nghẹt mũi, khó thở
- » Đau họng
- » Mất vị giác hoặc khứu giác
- » Sốt hoặc ớn lạnh
- » Mệt mỏi, đau cơ hoặc đau nhức cơ thể

Tôi có được coi là “Tiếp xúc Gần” không?

- » Quý vị sẽ được coi là “tiếp xúc gần” nếu ở cùng một không gian trong nhà (như tại nhà, trong phòng chờ của phòng khám, trên máy bay, v.v.) với người bị nhiễm bệnh từ 15 phút trở lên trong khoảng thời gian 24 giờ qua

Nếu tôi có kết quả Xét nghiệm Dương tính với COVID-19 thì sao?

- » Ở nhà và làm theo hướng dẫn cách ly (truy cập trang bit.ly/covid19-patients hoặc quét mã QR ở cuối trang)

RESPONSE
Coronavirus (COVID-19)

CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES

