

Инструкции по карантину для лиц, подверженных коронавирусной инфекции (COVID-19)

Это руководство предназначено для людей, считающихся «контактами первого уровня» для носителей коронавирусной инфекции (COVID-19). Тем, кто живет или работает в условиях повышенного риска, например, в больницах или домах престарелых, следует обратиться к рекомендациям по карантину для этих учреждений.

Если у вас нет симптомов

Вы **не обязаны** оставаться дома на карантине, однако вам следует:



Сдать анализ в течение 3-5 дней после контакта с зараженным



В течение 10 дней надевать маску, когда вы находитесь рядом с другими людьми



Оставаться дома и изолироваться на срок до 10 дней при возникновении симптомов или положительном результате анализа

Если у вас есть симптомы



Как можно скорее изолируйтесь дома и сдайте анализ для выявления инфекции



Оставайтесь в изоляции во время ожидания результатов анализа



Если вы получили отрицательный результат экспресс-анализа на антитела, рекомендуется продлить самоизоляцию еще на 1-2 дня, особенно если вы сдавали анализа в первые 1-2 дня возникновения симптомов



Если ваш результат положительный, продолжайте изолироваться дома в течение 10 дней

Симптомы COVID-19

- » Кашель
- » Затруднения дыхания, одышка
- » Боль в горле
- » Потеря вкуса или обоняния
- » Повышенная температура или озноб
- » Усталость, боль в мышцах или теле

Являюсь ли я «контактом первого уровня»?

- » Вы являетесь «контактом первого уровня», если вы находились в одном помещении (например, дома, в приемной клиники, на самолете и т. д.) с зараженным человеком на протяжении 15 минут или более в течение 24-часового периода

Что делать, если результат анализа на COVID-19 положительный?

- » Оставайтесь дома и следуйте инструкциям по изоляции (перейдите по ссылке bit.ly/covid19-patients или отсканируйте QR-код в нижней части страницы)



Для получения дополнительной информации

заходите на сайт bit.ly/covid19-patients

или позвоните по номеру 833-829-2626

RESPONSE
Coronavirus (COVID-19)

CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES

