




ຄຳແນະນຳການກັກຕົວສຳລັບຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອ ພະຍາດໂຄວິດ-19





ນີ້ແມ່ນຄຳແນະນຳສຳລັບຜູ້ຝຶກຈາລະນາວ່າ “ຜູ້ໃກ້ຊິດ” ຂອງຜູ້ຕິດເຊື້ອພະຍາດໂຄວິດ-19. ຜູ້ທີ່ອາໄສຢູ່ ຫຼື ເຮັດວຽກຢູ່ໃນບ່ອນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງ ເຊັ່ນ: ໂຮງໝໍ ແລະ ໂຮງພະຍາບານ, ຄວນປຶກສາກັບຄຳແນະນຳການກັກຕົວສຳລັບສະຖານທີ່ເຫຼົ່ານັ້ນ.

ຖ້າທ່ານ ບໍ່ ມີອາການ

ທ່ານ ບໍ່ ຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ການກັກຕົວຢູ່ເຮືອນ, ແຕ່ທ່ານຄວນ:

-  ເຮັດການກວດ 3-5 ມື້ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານໄດ້ສຳຜັດເຊື້ອ
-  ໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນເວລາຢູ່ກັບຜູ້ອື່ນເປັນເວລາ 10 ມື້
-  ຢູ່ເຮືອນ ແລະ ແຍກປ່ຽວເປັນເວລາ 10 ມື້ ຖ້າມີອາການ ຫຼື ທ່ານກວດພົບວ່າຜິດເປັນບວກ

ຖ້າທ່ານມີອາການ

-  ແຍກປ່ຽວຢູ່ເຮືອນ ແລະ ກວດໄວເທົ່າທີ່ຈະໄວໄດ້ເພື່ອກວດສະຖານະການຕິດເຊື້ອ
-  ຢູ່ແບບແຍກປ່ຽວໃນຂະນະທີ່ລິ້ນຖ້າຜິດການກວດ
-  ສືບຕໍ່ການແຍກປ່ຽວ ແລະ ກວດຄືນໃນ 1-2 ມື້ ຖ້າທ່ານກວດພົບເປັນລົບດ້ວຍການກວດແອນຕີເຈນແບບດ່ວນ ໂດຍສະເພາະຖ້າທ່ານກວດພົບວ່າຜິດເປັນລົບໃນໄລຍະ 1-2 ມື້ທຳອິດຂອງອາການ
-  ຖ້າທ່ານກວດພົບວ່າຜິດເປັນບວກ ໃຫ້ສືບຕໍ່ແຍກປ່ຽວຢູ່ເຮືອນເປັນເວລາ 10 ມື້

 ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ,
ເບິ່ງທີ່ bit.ly/covid19-patients
ຫຼື ໂທຫາ 833-829-2626

ອາການຂອງພະຍາດໂຄວິດ-19

- » ໄອ
- » ແອອັດ, ຫາຍໃຈຜິດ
- » ເຈັບຄໍ
- » ສູນເສຍລົດຊາດ ຫຼື ກິ່ນ
- » ໄຂ້ ຫຼື ໜາວສັ່ນ
- » ເມື່ອຍລ້າ, ເຈັບກ້າມເນື້ອ ຫຼື ເຈັບຕາມຮ່າງກາຍ

ຂ້ອຍເປັນ "ຜູ້ຄົນຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ" ບໍ່?

- » ທ່ານເປັນ “ຜູ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ” ຖ້າທ່ານໃຊ້ພື້ນທີ່ໃນເຮືອນຮ່ວມກັນ (ເຊັ່ນ: ຢູ່ເຮືອນ, ຢູ່ຫ້ອງລໍຖ້າຄລິນິກ, ຢູ່ເທິງຍົນ ແລະ ອື່ນໆ) ກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອໄລຍະເວລາທັງໝົດ 15 ນາທີ ຫຼື ຫຼາຍກວ່ານັ້ນ ຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ

ຈະເປັນແນວໃດຖ້າຂ້ອຍກວດພະຍາດໂຄວິດ-19 ເປັນບວກ?

- » ຢູ່ເຮືອນ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳການແຍກປ່ຽວ (ໄປທີ່ bit.ly/covid19-patients ຫຼື ສະແກນລະຫັດ QR ຢູ່ລຸ່ມສຸດຂອງໜ້າ)