

طرز العمل های قرنطین بالای قرنطین در معرض کووید-19 قرار دارند

علامت کووید - 19

- « سرفه
- « احتقان، نفس تنگی
- « گلودردی
- « از دست دادن چشایی یا بویایی
- « تب یا لرزه
- « خستگی، درد عضلانی یا بدن

من یک «مخاطب نزدیک» هستم؟

- « در صورتیکه فضای داخلی یکسانی (به شمول خانه، اتاق انتظار کلینیک، طیاره و غیره) را با یک فرد آلوده به مدت 15 دقیقه یا بیشتر در مدت 24 ساعت مشترک داشته باشید، «مخاطب نزدیک» قلمداد می شوید


اگر آزمایش کووید - 19 مثبت باشد چه می شود؟


- « در خانه بمانید و طرز العمل های جداسازی را دنبال کنید (به bit.ly/covid19-patients بروید یا QR را در پایین صفحه اسکن کنید)


این مکتوب رهنمای افرادی است که «مخاطبین نزدیک» افراد مبتلا به کووید -19 در نظر گرفته می شوند. افرادی که در محیط های پرخطر زندگی یا کار میکنند، به شمول شفاخانه ها و خانه های سالمندان، باید رهنمای انزوا بالای آن مکان ها را مصروف سازند.

در صورت نداشتن علامت


ضرورتی نیست در خانه در قرنطین بمانید، لیکن باید:


3 تا 5 روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، یک تست انجام دهید 


به مدت 10 روز در اطراف دیگران ماسک بزنید 


در صورت بروز علامت یا مثبت شدن تست، تا 10 روز در خانه بمانید و در قرنطین باشید 

در صورتیکه علامتی دارید

در خانه جدا شده باشید و در اسرع وقت تست بدهید تا وضعیت عفونت مشخص شود 

در حالیکه منتظر نتایج تست هستید در قرنطین بمانید 

در صورت منفی بودن تست آنتی ژن سریع، به خصوص در صورتیکه طی 1 تا 2 روز اول علامت منفی بود، به قرنطین خود ادامه دهید و تست مجدد را طی 1 تا 2 روز به انجام برسانید. 

در صورت مثبت بودن تست، تا 10 روز به قرنطین خود در خانه ادامه دهید 

جهت کسب اطلاعات بیشتر،

به bit.ly/covid19-patients

مراجعه کنید یا با شماره 833-829-2626 به تماس شوید



RESPONSE
Coronavirus (COVID-19)



CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES

4/14/2022