

供等候 COVID-19 檢測結果者參考

如果您已完成 COVID-19 檢測並正在等待結果，請按照以下指南操作。

- 在您得知結果前：
- 如果您感到不適，您需要留在家中，並自主隔離避免與其他家庭成員接觸。
- 如果您曾密切接觸 COVID-19 確診者，您需要待在家中，即使您健康狀況良好。此即為居家檢疫。請遵守給密切接觸者的隔離指示。
- 如果您健康狀況良好，且未曾密切接觸任何 COVID-19 確診者，在您收到結果前，您可以根據衛生部門目前公布的指引繼續正常生活。

當您得知檢測結果時，請遵循以下指示。

- 如果您的檢測結果為陰性：
- 如果您感覺不適，您需要待在家中直到不適病徵改善。
- 若您感覺自己健康良好，但您曾密切接觸 COVID-19 確診者，您必須自上次接觸該確診者的 10 天內進行居家隔離，且您必須在上次接觸後的 14 天內持續自我監測是否出現 COVID-19 病徵，並繼續採取預防措施（例如使用口罩/面罩並與他人保持社交距離）。
 - 若您與高風險人群共事，您可能會被指示不得在 14 天的隔離期內值勤。
- 如果您在該期間開始出現病徵，請聯絡您的醫療提供者確認是否需要重新檢測。在您收到結果前或在您病徵改善符合下列指示前，您仍須留在家中隔離。請參閱給密切接觸者的隔離指示。

如果您的檢測結果為陽性：

請參閱自我隔離和健康監測說明。您可在此文件中了解如何保護自己、您的家庭和社區。

有關如何進行檢測、居家檢疫及隔離的更多資訊，請造訪：

<https://www.coronavirus.cchealth.org/>，並點選「Get Tested」（進行檢測）或「About COVID-19」（關於 COVID-19）索引標籤。

若您有任何疑慮或問題，請在常規上班時間（週一至週五上午 8 點至下午 5 點）致電康特拉科斯塔縣公共衛生部（電話：**925-313-6740**）或傳送電子郵件至

CoCohelp@cchealth.org。您也可以在此 [cchealth.org/coronavirus](https://www.cchealth.org/coronavirus) 網站上找到更多資訊。

