



ການລ່ຽມຖ້ຳຜົນກວດ COVID-19

ຖ້າທ່ານໄດ້ເຮັດການກວດ COVID-19 ສໍາເລັດແລ້ວ ແລະ ກໍາລັງລ່ຽມຖ້ຳຜົນກວດຢູ່,
ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມຄໍາຊີ້ນໍາຂ້າງລຸ່ມ.

ຈົນກວ່າທ່ານຮູ້ຜົນກວດຂອງທ່ານ:

- ຖ້າທ່ານ **ຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ**, ທ່ານຈາເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ແຍກດ່ຽວຕົວທ່ານເອງອອກຈາກສະມາຊິກໃນຄົວເຮືອນອື່ນໆ.
- ຖ້າທ່ານ **ມີການຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ** ກັບ ບຸກຄົນທີ່ມີການຕິດເຊື້ອ COVID-19 ທີ່ມີການຍືນຍັນ ທ່ານຈາເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນ, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຮູ້ສຶກສະບາຍດີຢູ່ກໍຕາມ. ສິ່ງນີ້ເອີ້ນວ່າການກັກຕົວ. ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມ *ຄໍາແນະນໍາໃນການກັກຕົວສໍາລັບຜູ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ*.
- ຖ້າທ່ານ **ຮູ້ສຶກສະບາຍດີຢູ່** ແລະ **ບໍ່ມີການຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ** ກັບບຸກຄົນໃດໆທີ່ຕິດເຊື້ອ COVID-19 ທີ່ມີການຍືນຍັນ ທ່ານອາດຈະສືບຕໍ່ກິດຈະກຳປົກກະຕິຂອງທ່ານໄດ້ພາຍໃນຄໍາຊີ້ນໍາຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກປັດຈຸບັນ ຈົນກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບຜົນກວດຂອງທ່ານ.

ເມື່ອຜົນກວດຂອງທ່ານອອກມາ, ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມຄໍາຊີ້ນໍາຂ້າງລຸ່ມ.

ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານ ເປັນລົບ:

- ຖ້າທ່ານ **ຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ**, ທ່ານຈາເປັນຕ້ອງຍັງຄົງພັກຢູ່ເຮືອນ ຈົນກວ່າທ່ານຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ.
- ຖ້າທ່ານ **ຍັງສະບາຍດີຢູ່**, ແຕ່ວ່າທ່ານ **ໄດ້ສໍາຜັດໃກ້ຊິດ** ກັບບຸກຄົນທີ່ຍັງຍືນຍັນວ່າໄດ້ຕິດເຊື້ອ COVID-19, ທ່ານຕ້ອງໄດ້ກັກຕົວຢູ່ໃນເຮືອນເປັນເວລາ 10 ມື້ນັບແຕ່ການສໍາຜັດຄັ້ງສຸດທ້າຍກັບບຸກຄົນນັ້ນ ແລະ ທ່ານຕ້ອງສືບຕໍ່ຕິດຕາມອາການ COVID-19 ດ້ວຍຕົວທ່ານເອງ ແລະ ສືບຕໍ່ໃຊ້ມາດຕະການປ້ອງກັນເຊັ່ນ ການນໍາໃຊ້ຜ້າປົກປິດໃບໜ້າ/ຜ້າອັດປາກ-ດັງ ແລະ ການຮັກສາໄລຍະຫ່າງທາງສັງຄົມ ເປັນໄລຍະ 14 ມື້ເຕັມຫຼັງຈາກການສໍາຜັດຄັ້ງສຸດທ້າຍ.
 - ຖ້າທ່ານເຮັດວຽກກັບປະຊາກອນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ, ທ່ານອາດຈະຖືກແນະນໍາໃຫ້ຢຸດພັກການເຮັດວຽກເປັນເວລາ 14 ວັນເຕັມ.
- ຖ້າທ່ານເກີດມີອາການໃນລະຫວ່າງຊ່ວງນີ້, ຕິດຕາມອາການນໍາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານເພື່ອການກວດຄົນໃໝ່ທີ່ເປັນໄປໄດ້. ນອກນັ້ນທ່ານຈະຈາເປັນຕ້ອງຍັງຄົງແຍກປ່ຽວຢູ່ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ ຈົນກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບຜົນກວດ ຫຼື ຈົນກວ່າທ່ານສະບາຍດີຕາມທີ່ລະບຸໄດ້ຂ້າງລຸ່ມ. ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມ *ຄໍາແນະນໍາໃນການກັກຕົວສໍາລັບຜູ້ສໍາຜັດໃກ້ຊິດ*.

ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານ ເປັນບວກ:

ກະລຸນາເບິ່ງ *ຄໍາແນະນໍາສໍາລັບການແຍກດ່ຽວຕົວເອງ & ການກວດຕິດຕາມສຸຂະພາບ*, ເຊິ່ງເປັນບ່ອນທີ່ທ່ານຈະຊອກພົບຄໍາຊີ້ນໍາກ່ຽວກັບວິທີການປົກປ້ອງຕົວທ່ານເອງ, ຄອບຄົວຂອງທ່ານ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານ.





ການລ່ຖ້າຜົນກວດ COVID-19

ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບວິທີໄດ້ຮັບການກວດ, ການກັກຕົວ ແລະ ການແຍກດ່ຽວຢູ່ເຮືອນ ກະລຸນາເຂົ້າໄປທີ່:
<https://www.coronavirus.cchealth.org/> ແລະ ຄລິກແທ້ບ ຮັບການກວດ ຫຼື ກ່ຽວກັບ COVID-19.

ສໍາລັບຄໍາຖາມ ຫຼື ບັນຫາກັງວົນໃຈ ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ພະແນກສາທາລະນະສຸກ Contra Costa
ໃນລະຫວ່າງຊົ່ວໂມງເຮັດວຽກປົກກະຕິ ວັນຈັນ-

ວັນສຸກ 8:00 ໂມງເຊົ້າ-5:00 ໂມງແລງ ທີ່ເບີ **925-313-6740**

ຫຼື ສົ່ງອີເມວຫາພວກເຮົາໄດ້ທີ່

CoCohelp@cchealth.org. ນອກນັ້ນທ່ານຍັງສາມາດຊອກຫາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມທາງອອນລາຍໄດ້ທີ່
cchealth.org/coronavirus.

