

انتظار برای نتایج کووید-۱۹

اگر آزمایش کووید-۱۹ خود را تکمیل کرده و منتظر نتیجه هستید، لطفاً دستورالعمل زیر را دنبال کنید.

تا زمانی که نتیجه آزمایش خود را بدانید:

- اگر شما احساس بیماری دارید، باید در خانه بمانید و خودتان را از سایر اعضای خانوار ایزوله نمایید.
- اگر شما تماس نزدیکی با یک شخص مبتلا به عفونت کووید-۱۹ داشته‌اید، باید در خانه بمانید، حتی اگر احساس خوبی دارید. این امر قرنطینه نامیده می‌شود. دستورالعمل‌های قرنطینه برای تماس‌های نزدیک را لطفاً دنبال نمایید.
- اگر شما احساس خوبی دارید و با هر شخصی که مبتلای قطعی به کووید-۱۹ است، تماس نزدیکی نداشته‌اید، می‌توانید فعالیت‌های روزمره‌ی خود را تحت راهنمای مأمور بهداشت فعلی ادامه دهید تا نتایج خود را دریافت نمایید.

وقتی نتایج به دستتان رسید، لطفاً راهنمای زیر را دنبال نمایید.

If your results are negative:

اگر نتایج شما منفی است:

- اگر احساس مریضی می‌کنید، باید تا زمانی که احساس خوبی پیدا می‌کنید، در خانه بمانید.
- اگر حالتان خوب است اما با فردی که تست کووید-۱۹ مثبت شده از نزدیک تماس داشته‌اید، باید ۱۰ روز بعد از آخرین تماس با آن فرد در قرنطینه بمانید و همچنان علائم کووید-۱۹ را در خودتان پیگیری کنید، همچنین تا ۱۴ روز بعد از آخرین تماس، از ابزارهای پیشگیری مانند ماسک/پوشش صورت استفاده کنید و فاصله‌گذاری اجتماعی را نیز رعایت کنید.
- اگر با جمعیت آسیب پذیر مشغول به کار هستید، از شما خواسته می‌شود ۱۴ روز از محل کارتان مرخصی بگیرید و قرنطینه شوید.
- اگر طی این زمان علائمی در شما پدیدار شد، با ارائه‌دهنده خود برای آزمایش مجدد احتمالی هماهنگ کنید. شما همچنین باید در خانه خود ایزوله بمانید تا زمانی که نتایج خود را دریافت کنید یا طبق راهنمای زیر، احساس خوبی پیدا کنید. دستورالعمل‌های قرنطینه برای تماس‌های نزدیک را لطفاً دنبال کنید.

اگر نتایج شما مثبت است:

لطفاً به دستورالعمل‌ها برای ایزوله‌ی خود و نظارت بهداشتی مراجعه کنید، جایی که راهنمای نحوه‌ی حفاظت از خود، خانواده‌تان و جامعه‌تان را می‌توانید مطالعه نمایید.

برای اطلاعات بیشتر درباره نحوه انجام آزمایش، قرنطینه خانگی و ایزوله‌سازی، به وبسایت <https://www.coronavirus.cchealth.org/> مراجعه نموده و روی زبانه‌های انجام آزمایش یا درباره کووید-۱۹ مراجعه نمایید.

در صورت داشتن هرگونه نگرانی یا سؤال، لطفاً در ساعات عادی کاری از دوشنبه تا جمعه، ۸:۰۰ صبح تا ۵:۰۰ بعد از ظهر با بهداشت عمومی کانترا کاستا به شماره ۶۷۴۰-۳۱۳-۹۲۵ تماس بگیرید یا به CoCohelp@cchealth.org ایمیل بزنید. همچنین می‌توانید برای اطلاعات بیشتر cchealth.org/coronavirus مراجعه نمایید.

